



Birgit Manegold



Susanne Meyer

UNSERE QUALIFIKATION

PHYSIOTHERAPEUTISCHE AUSBILDUNG

- 90 Staatsexamen Physiotherapie
- 91 Orthopädische Medizin nach Cyriax
- 92-94 Komplexe Manuelle Orthopädie (KMO)
- 95 Orthopädische Rückenschule
- 95-96 Krankengymnastik auf Neurophysiologischer Basis (PNF)

OSTEOPATHISCHE AUSBILDUNG

- 98-99 Cranio-Sacral-Therapie
- 98-03 Berufsbegleitendes Studium der Osteopathie am College Sutherland

Parkplätze vor dem Haus
 oder im Parkhaus Hermann-Delius-Straße (ca. 150 m)
 Buslinien 24/25/26 Haltestelle Flachstraße (ca. 150 m)



PRIVATPRAXIS
 FÜR OSTEOPATHIE
 UND PHYSIOTHERAPIE

Birgit Manegold
 und Susanne Meyer

Bleichstraße 77a
 33607 Bielefeld

fon 0521.5 25 12 09
 fax 0521.5 25 12 10

email info@die-osteopathinnen.de
 internet www.die-osteopathinnen.de

Gestaltung und Realisation: HARSEN\gestaltung, Köln

PRIVATPRAXIS
 FÜR OSTEOPATHIE
 UND PHYSIOTHERAPIE



manegold & meyer



WAS IST OSTEOPATHIE?

Osteopathie ist eine in den USA seit mehr als 120 Jahren manuell praktizierte Medizin.

Als **Osteopathinnen** erforschen wir mit langjährig geschulten Händen die **Ursache** für die Symptome, an denen Sie als Patient/in leiden. Wir erfühlen Bewegungsstörungen im Gewebe, die sich z.B. in verminderter Organbeweglichkeit, Ödemen, schlechter Durchblutung, Verspannung oder Verklebung äußern. Ursprungsort der Probleme und die Körperregion, die Beschwerden macht, sind häufig nicht identisch. Beispielsweise kann eine schmerzhafte Schulter ihre Ursache in einer chronischen Magenschleimhautentzündung haben, ein umgeknickter Fuß verantwortlich sein für Nackenbeschwerden. Deshalb untersuchen und behandeln wir immer alle drei großen Systeme des Körpers:

- den **Bewegungsapparat** (Knochen, Muskeln, Bänder, Gelenke)
- das **Organsystem** (insbesondere seine bindegewebigen Strukturen)
- das **Cranio-Sacral-System** (die Verbindung zwischen Schädelknochen und Kreuzbein).

Grundsätzlich versucht der Körper aus sich selbst heraus Störungen zu beheben. Ist seine Kompensationsfähigkeit jedoch erschöpft, kommt es zu Funktionsstörungen, Schmerz und letztlich Krankheit.

Mit einem breitgefächerten Spektrum manueller Techniken behebt die **Osteopathie** die ursächliche Bewegungsstörung, so dass sich der Körper wieder besser selbst regulieren und gesund erhalten kann.

Damit ist **Osteopathie** gleichermaßen Heilmethode und Gesundheitsprophylaxe.



WANN KANN OSTEOPATHIE HELFEN?

- Im Bereich der Organe bei Verdauungsstörungen, Sodbrennen, Organsenkungen, Operationsfolgen wie Narben und Verwachsungen, Menstruationsbeschwerden, Inkontinenz, Blasen- und Nierenproblemen etc.
- Im Bereich des Bewegungsapparates bei Gelenkproblemen, Rücken- und Nackenbeschwerden, Bandscheibenproblematiken, nach Schleudertraumen und anderen Verletzungsfolgen etc.
- Im Hals-Nasen-Ohrenbereich bei chronischen Nasennebenhöhlen- oder Mittelohrentzündungen, Schwindel, Tinnitus, Kiefergelenksproblemen etc.
- Im Bereich der Kinderheilkunde bei Schädelverformungen als Geburtsfolge, Schiefhals, Skoliosen, Hüftdysplasien, Spuck- und Schreikindern etc.

Osteopathie ist eine ganzheitliche Therapieform. Ziel einer Behandlung wird es immer sein, individuell Gesundheit zu stimulieren und den Körper in seiner Selbstheilung zu unterstützen.

UNSER WEITERES THERAPIE-ANGEBOT:

- Klassische Physiotherapie (Krankengymnastik)
- Krankengymnastik auf neurophysiologischer Basis (PNF)
- Manuelle Therapie
- Massage

